

LE BULLETIN

Hiver 1998 7-98

Fondation Sommeil : association de personnes
atteintes de déficiences reliées au sommeil

1250, rue de la Visitation, Montréal, Québec

H2L 3B4

514 522-3901



Nouveau numéro d'entreprise pour fins d'impôt :

NE : 13496 4766 RR0001



Vivement l'été!

Dessin de Garnotte, paru dans le Devoir, le vendredi 8 août 1997, cahier B, page 1.

Dans ce numéro...

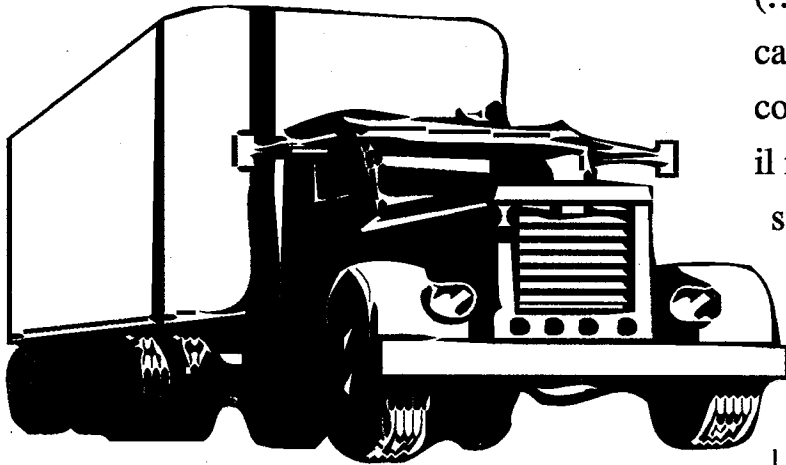


Des chauffeurs de camion	2
Aide à la recherche	2
La docteure Diane Boivin honorée	3
Sur le sommeil et l'éveil	3
Legs et dons différés	4

Un nouveau numéro de
téléphone sans frais pour
l'extérieur de Montréal :

1 888 622-3901





Des chauffeurs de camion

(...) Dans son rapport sur la mort du camionneur Charles-Robert Cantin, que le coroner Claude Paquin vient de rendre public, il recommande aux policiers de comptabiliser systématiquement les heures de travail de la dernière semaine de tout camionneur impliqué dans un accident de la route. Et ce, que l'accident ait été mortel ou non...

La Presse, samedi 20 décembre 1997, A8

Aide à la recherche

Le Conseil de recherches médicales vient d'attribuer plus de 15 millions de dollars à des chercheurs de l'Université de Montréal et de ses hôpitaux et instituts affiliés, afin de mener un ensemble de projets de recherche. Ces sommes seront versées à 72 chercheurs en sciences de la santé oeuvrant dans une foule de domaines différents, de l'étude des sécrétions pancréatiques jusqu'au traitement des troubles du sommeil. Cette contribution financière de 15,2 millions est principalement versée sous forme de subventions de fonctionnement et permettra de soutenir le travail individuel des chercheurs pendant une période de un à cinq ans. De plus, treize

bourses de stagiaires de recherche pour un montant global de 993 875 \$ ont été attribuées à des chercheurs du réseau de l'Université de Montréal. Tous ces fonds sont octroyés dans le cadre d'un investissement global de 81 millions, qui s'est soldé par l'attribution de 249 subventions de fonctionnement à des scientifiques et à des stagiaires de recherche de 21 universités au Canada, de 20 hôpitaux d'enseignement et neuf instituts de recherche en sciences de la santé.

Le Devoir, samedi 9 août 1997, A3



La docteure Diane Boivin honorée

La docteure Diane Boivin a reçu, en juin 1997, le *Young Investigator Award* décerné par la *Sleep Research Society*.

Après avoir complété des études post-doctorales au *Brigham and Women's Hospital*, affilié à la *Harvard Medical School*, à Boston, la chercheuse dirige maintenant son propre laboratoire de recherche sur les rythmes circadiens au Centre de recherche de l'Hôpital Douglas. Elle a obtenu son diplôme de médecine à

l'Université Laval, en 1985, et son doctorat, à l'Université de Montréal, en 1993, dans le laboratoire du docteur Jacques Monplaisir.

Recherche en Santé, novembre 1997, numéro 15, page 10

Sur le sommeil et l'éveil

Vous vous réveillez pendant votre sommeil la nuit. Que se passe-t-il lorsque vous cherchez à reprendre vos esprits? Marcel Proust (*À la recherche du temps perdu*) décrit ce passage avec une remarquable pénétration :

« Mais il suffisait que, dans mon lit même, mon sommeil fût profond et détendit entièrement mon esprit; alors celui-ci lâchait le plan du lieu où je m'étais endormi et, que je m'éveillais au milieu de la nuit, comme j'ignorais où je me trouvais, je ne savais même pas au premier instant qui j'étais; j'avais seulement dans sa simplicité première le sentiment de l'existence comme il peut frémir au fond d'un animal; j'étais plus dénué que l'homme des cavernes; mais alors le souvenir — non encore du lieu où j'étais, mais de quelques-uns de ceux que j'avais habités et où j'aurais pu être — venait à moi comme un secours d'en haut pour me tirer du néant d'où je n'aurais pu sortir tout seul; je passais en une seconde par-dessus des siècles de civilisation, et l'image confusément entrevue de lampes de pétrole, puis de chemises à col rabattu, recomposait peu à peu les traits originaux de mon moi. »



Legs et dons différés

Les personnes qui désirent établir la **Fondation Sommeil** comme bénéficiaire dans leur testament, afin de contribuer de façon concrète à la recherche sur le sommeil, peuvent utiliser la formule suivante : « Je donne, cède et lègue à la **Fondation Sommeil** — Association de personnes atteintes de déficiences reliées au sommeil, 1250 rue de la Visitation, Montréal (Québec) H2L 3B4, la somme de _____ \$ (ou une partie désignée du reste de la succession), laquelle somme ou propriété ainsi transmise doit être utilisée aux

fins générales de la Fondation ou pour obtenir des revenus lorsque cela sera utile pour les besoins du moment de la Fondation ».

Les donateurs peuvent choisir de se tourner vers l'avenir de la recherche sur le sommeil en appuyant une bourse annuelle décernée à un étudiant en médecine exceptionnel. Si les donateurs préfèrent garder l'anonymat, ils peuvent utiliser des initiales à la place, par exemple «La bourse commémorative XYZ ».

**Prochaine assemblée
générale annuelle :
le samedi 4 avril 1998**

**Votre conseil
d'administration 97-98 :**

M. Jacques Clairoux	président
M. Rodrigue Gobeil	vice-président
Mme Marie-Paule Arseneau	secrétaire
Mme Louise Gobeil	trésorière
Mme Jacqueline Lord	directrice
Mme Maud Harvey-Racine	directrice

Le bulletin de la Fondation Sommeil : association de personnes atteintes de déficiences reliées au sommeil est distribué aux membres trois fois par année en autant que ses artisans ne sautent pas leur sieste.

*Recherche et préparation : Jacques Clairoux
Mise en page : Carole Charron-Gagnon*

**Pour plus de renseignements, contactez nos
personnes-ressources :**

Saint-Hyacinthe : 514 771-7296 (Marie-Paule)

Deux-Montagnes : 514 623-3482 (Gaston)

Suroît : 514 455-4971 (Rodrigue)

Montréal : 514 653-7746 (Jacques)

Montréal : 514 522-3901 (de garde)

Outaouais : 819 457-1129 (Jeannine)

Québec : 418 622-1393 (Maud)

et l'Ontario : 519 756-7786 (Roger)